

## 勉強会のルール 準備編

- 1 ころ =オリンピックに出るような気持ちで準備する、勉強会は互いにつくりあげるもの、学ぶ同志として互いに尊敬しあうこと、自分の売込みばかりしないこと
- 2 ころ =ド真剣に意識を集中して学ぶ、受動的ではなく能動的に学ぶ、相手(外)に求めるばかりでなく自分(内)に求めること、
- 3 技術 =時間厳守、開始5分前には着席、人に迷惑をかけない、筆記用具の用意、カバンやコートは邪魔にならないようにしておく
- 4 体 =身体の姿勢も大切、背筋を伸ばす(腰骨を立てる)、向けて合わせて相手の話を全身で聴く 心身相即 =ころが姿勢に表れ、姿勢がころに表れる

## 勉強会のルール

- 1 勉強会は自ら学ぶ場、成長する場、失敗を恐れないこと、自立する =他責しない、原因自分 貢献する=人の役に立ち、喜ばれ、感謝される場にする
- 2 目の前の人に全力を尽くすこと！人生の極意は「いま、ここ」にすべての意識を注ぐこと、有意注意、人生とは学びの場、修行の場
- 3 利己から利他へ =与えてもらおうとするだけではなく与えよう、やってもらう人生からさせて頂く人生へ あなたが楽しければ相手も楽しい
- 4 一人で学ぶより相互学習の方が成果が上がる、ただ黙読するより、読み・書き・話し・聞くほうが学びが深まり、成果が出やすい(脳が活性化する)
- 5 黙読と音読をする 声に出して読むと脳が活性化される、音読しながら文章の意味を理解するのも訓練、大きな声で早く読むと脳が活性化される(音読、速読)
- 6 三行日記 =事実・感想・決意を書く ①事実 ②感じたこと ③こうしよう！という決意が大切 書く文字の量を増やせるように努力するのも訓練(1行より10行)
- 7 話すことで自分の意見をまとめる 短くわかりやすく話す訓練をする ~は大切だ、~したい、~しよう、という意味、決意をはなす訓練
- 8 顔施 =笑顔で聞くだけでも立派な利他行、人を幸せにすることができる、目・肩・腰を向けて、呼吸・ことば・動きを合わせて聴こう
- 9 聴くとは高度な精神的行為、相手の言ったことをすべて言えるくらい集中して聞いてみよう、真剣に人の話を聞く訓練になる
- 10 読み・書き・話し・聞くことは誰でも毎日やっている、しかし、人によってレベルがまったく違う、同じことをしても人によって学びの深さが違って来る 人生と同じ
- 11 読み・書き・そろばん・話す・聞くは、ビジネスパーソンの最も大切な基礎能力、この能力を高めることが仕事の成果を生み、自分の人生を良くすることになる
- 12 一日で能力は高まらないし人生はよくなる、毎日、継続して学び続けよう、死ぬその日まで勉強し成長し続けよう
- 13 人は自分が教えることで学ぶ、今日の学びを誰か3人に伝えよう、それが自分の学びになる